

EL INFORMADOR

TU VOZ • TU HERENCIA • TU PERIÓDICO

Sirviendo al Sur de Georgia y Norte de Florida

Volumen 2 • Edición 6

Miércoles, 10 de Junio de 2026

PERIÓDICO GRATIS

Página de GoFundMe iniciada para ayudar al héroe herido en el incendio de la I-75

Condado de Cook, GA

Un testigo llamado Brendon Davis dio el siguiente relato de las acciones salvadoras del paramédico retirado Joel Alvarado en respuesta a un choque incendiario el viernes 22 de mayo de 2026 en la I-75 en el condado de Cook:

"Estábamos viajando de Tampa a Georgia por la I-75 cerca de la Salida 37 en el Condado de Cook." De repente, vimos una nube

de humo negro, lo que nos llevó a detenernos. Mientras corría y saltaba el separador de concreto, me encontré con una vista absolutamente aterradora: Un camión de carga acababa de chocar, y la puerta del conductor estaba abierta. El conductor estaba perdiendo el conocimiento y no podía salir.

"Antes de saltar al mediano, un hombre llamado Joel Alvarado, un paramédico retirado, entró en acción." Sin dudarlo ni pensarlo dos veces, sal-

tó al camión, a pesar de la presencia de un charco de aceite y diésel iluminándose en el suelo. Observé con asombro cómo Joel sacudía y luchaba para sacar al hombre.

"El conductor estaba inconsciente con la puerta abierta." Sin dudarlo, Joel saltó y logró sacudir y devolver la conciencia al conductor justo antes de la explosión. Esto permitió que el conductor recuperara lo suficiente para salir por su

Véase **PÁGINA**, la página 2



Honores de ABAC
Véase la página 2



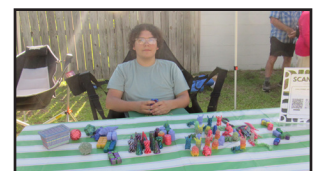
Consejos para ahorrar gasolina
Véase la página 4



Jugadores a seguir en la Copa del Mundo
Véase la página 6



Horóscopo
Véase la página 7



Jóvenes Emprendedores
Véase la página 8

SGMC Health da la bienvenida al neonatólogo Josef Cortez, MD



SGMC Health da la bienvenida al Dr. Josef Cortez, un neonatólogo certificado por la junta, para apoyar y expandir el

acceso a cuidados neonatales especializados para las familias en el sur de Georgia y el norte de Florida.

El Dr. Cortez se espe-

cializa en el cuidado de recién nacidos prematuros y críticamente enfermos en el hospital, con un enfoque clínico en condiciones neonatales complejas como la prematuridad extrema, la insuficiencia cardiorrespiratoria, las infecciones neonatales, los trastornos congénitos, las complicaciones neurológicas y la enfermedad pulmonar crónica. Trabaja estrechamente con equipos de atención multidisciplinarios para apoyar embarazos de alto riesgo y mejorar los resultados para los bebés vulnerables en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).

"En neonatología, cui-

dar a los pacientes también significa cuidar a las familias," dijo el Dr. Cortez. "Me esfuerzo por construir confianza a través de una comunicación honesta, compasión y estando presente durante algunos de los momentos más difíciles y emocionales que los padres pueden experimentar." Las familias deben sentirse escuchadas, informadas e incluidas como socias en el cuidado de su bebé.

El Dr. Cortez está comprometido a ofrecer una atención reflexiva y basada en la evidencia, con un enfoque no solo en la supervivencia, sino también en los resultados de desarrollo

a largo plazo. Él enfatiza el trabajo en equipo, la transparencia y los planes de atención intencionados que involucran activamente a los padres y cuidadores.

Obtuvo su título de médico en la Facultad de Medicina de la Universidad de Filipinas. Completó su residencia en Pediatría en el Children's Hospital of Michigan y en el Hutzel Women's Hospital de la Wayne State University, Detroit Medical Center, donde también completó su beca en Medicina Neonatal-Perinatal.

Véase **CORTEZ**, la página 5

ABAC reconoce la excelencia estudiantil en el Día de Honores

Ciudad de Tifton, GA

El Abraham Baldwin Agricultural College reconoció a sus Estudiantes de Distinción 2026, J.G. Woodroof Scholar y a los recipientes del Medallón 4.0 durante el programa anual del Día de Honor el 1 de mayo.

La presidenta de ABAC, Tracy Brundage, habló sobre el alto nivel de logro que representan los premios.

"Estos estudiantes ejemplifican lo mejor del Abraham Baldwin Agricultural College," dijo Brundage.

"Sus logros reflejan no solo la excelencia académica, sino también el liderazgo, la perseverancia y el compromiso de hacer una diferencia."

Los Estudiantes de Distinción de ABAC son seleccionados por el profesorado de cada escuela de un grupo



de estudiantes honorarios distinguidos, basándose en las horas acumuladas y los promedios de calificaciones al final del semestre de otoño. La selección también considera la participación en el aprendizaje comprometido, la participación en organizaciones del campus, el servicio comunitario, el liderazgo entre pares y las fuertes habilidades interpersonales.

El Estudiante de Dis-

tinción de la Escuela de Agricultura y Recursos Naturales es Owen Russell de Luverne, Alabama. Russell está en camino de completar una Licenciatura en Ciencias en horticultura con una concentración en producción de cultivos, manteniendo un promedio de 4.0. Ha sido presidente del Club de Agronomía y ha estado activamente involucrado en la FFA Universitaria, la Asociación

de Ganaderos, Agri-Life y Agri-preneurs. Becado durante varios años, Russell ha demostrado resiliencia, liderazgo y un compromiso con la excelencia a lo largo de su carrera académica.

Russell reflexionó sobre la gratificación de liderar a otros cuando se le preguntó sobre los eventos que dirigió durante su tiempo en esos roles.

"Uno de mis eventos favoritos es el AET Truck

and Tractor Pull, que se celebra cada dos años, donde el Club de Agronomía se encarga del puesto de concesiones," dijo Russell. "Durante el último año y medio, he tenido el honor de servir como presidente del Club de Agronomía, lo cual conllevó las responsabilidades de ayudar a coordinar la instalación y operación de las concesiones." Este evento es especial para mí ya que es gratificante ver a todos los miembros y oficiales del club trabajando juntos para hacer que el puesto de concesiones sea un éxito.

La Escuela de Enfermería, Salud y Ciencias Naturales reconoció a Jenna Williams de Douglas, Georgia, como su Estudiante de Distinción. Williams se graduará con una Licenciatura en Ciencias en Biología y una especialización en Negocios, manteniendo un promedio de 4.0 mientras completa un plan

de estudios premedico. Ella se desempeña como presidenta de la Asociación de Gobierno Estudiantil y ha representado a ABAC en el Consejo Asesor Estudiantil del Sistema Universitario de Georgia. Williams también es una ex Srta. ABAC, embajadora de ABAC y miembro del equipo de baile Golden Girl, demostrando un liderazgo y servicio excepcionales en todo el campus.

Williams también fue honrada como la J.G. Woodroof Scholar de 2026. Nombrado en honor al primer presidente de ABAC, el Woodroof Scholar también es reconocido durante el Día de Reconocimiento Académico del Sistema Universitario de Georgia. Los criterios del Sistema Universitario para el honor incluyen obtener un GPA de 4.0, o casi equivalente, junto con demostrar un

Véase ABAC, la página 4

PÁGINA

De la portada

cuenta antes de que el vehículo se incendiara.

En cuestión de segundos, ocurrió una explosión, y yo estaba a solo unos 5 pies del camión. El calor en mi espalda y detrás de mí era intenso, y podía escuchar a Joel gritar mientras sus piernas se envolvían en llamas corriendo detrás de mí después de la explosión.

"Ahora Joel tiene quemaduras de segundo y tercer grado en ambas piernas, no puede trabajar y tiene muchas facturas médicas."

Para ayudar a Joel, por favor visita la página de GoFundMe <https://gofund.me/eeeb8ceb7> y contribuye con lo que puedas.

Heather Rebolledo, quien también fue testigo del accidente, declaró: "Yo también llegué justo cuando sucedió y lo vi prenderse fuego." ¡Yo iba hacia el norte en el Jeep gris! Nos

dutuvimos para ayudar y llamar al 911.

"Después de que este hombre se pusiera a salvo, el conductor apenas había salido del camión antes de que comenzara a explotar." Mi esposo también saltó el separador para sacar al conductor porque estaba tan en shock. Estaba parado tal vez a 5 pies del camión en llamas mientras estallaba y explotaba.

"Soy asistente de enfermería y juré detenerme en cualquier emergencia médica a la que los servicios de emergencia aún no hayan respondido, y aunque no he trabajado como asistente de enfermería en dos años, ¡todavía lo hago!"

"Después de que llegaron la policía y los bomberos, llamamos a los policías hacia nosotros porque estaban buscando al conductor que estaba con nosotros."

Luego llamé a la compañía del conductor (007 Trucking) y les informé sobre la situación.

"Estoy tan contento de que este hombre esté bien." Quería hacer mucho más para ayudar, pero no pude cruzar el separador y además tenía a mis tres hijos pequeños en el coche que estaban asustados. (Tuvi- mos que retroceder el coche porque los neumáticos en llamas volaban hacia mi coche).

Ginger Ingram Hilliard, otra testigo, le dijo a Joel: "Estaba preocupada por el conductor." No supe lo que te pasó hasta más tarde. Si la pared de cemento no hubiera estado allí, habríamos chocado de frente. Sentí la primera bola de fuego cuando él chocó contra la pared, y me salí de la carretera. Hiciste una cosa maravillosa al ayudarlo, y estoy

rezando por ti y tu familia.

Los oficiales de la ley, los servicios de emergencia médica, el Departamento de Bomberos del Condado de Cook y el Departamento de Bomberos de Adel que respondieron a la escena del accidente también elogiaron a Joel por su valentía.

El Sargento Eric Nava de la Oficina del Sheriff del Condado de Cook declaró: "Me quedé con este hombre mientras él estaba sentado en el dolor esperando a los servicios médicos de emergencia." Estaba de buen ánimo, y compartimos algunas risas a pesar de su incomodidad.

"El total desprecio por su propia seguridad dice mucho sobre el tipo de persona que es, un HÉROE." Recupérese pronto, señor. Oraciones y buenas vibras enviadas hacia ti.

Joel, de 41 años, iba en camino a un almacén de Amazon para completar una ruta de entrega de Amazon Flex cuando intervino para ayudar en el accidente.

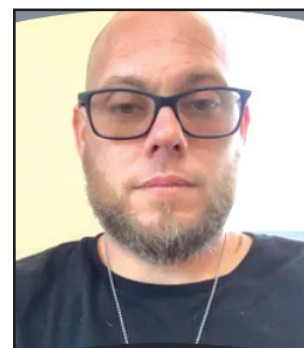
Nativo de Puerto Rico, Joel trabajó como paramédico durante 15 años antes de tener que retirarse en 2022 debido a problemas de espalda, junto con dos estimuladores de la médula espinal.

Se sometió a una cirugía la semana pasada en el Centro de Quemados UF Health, Hospital Shands, en Gainesville, Florida. El procedimiento implicó que los médicos limpiaran profundamente las heridas, eliminaran la piel muerta y colocaran piel de cadáver sobre las quemaduras para ayudar con la curación. Eventualmente, un cirujano retirará la piel de cadáver y

realizará injertos de piel del propio cuerpo de Joel.

Las palabras de apoyo por el sacrificio de Joel continúan llegando de cientos de personas en la página de Facebook de Adel News y otras redes sociales.

El Adel News tendrá más información sobre el accidente tan pronto como esté disponible por parte de la Patrulla Estatal de Georgia.



Joel Alvarado

La Oficina del Sheriff del Condado de Colquitt presenta a sus nuevos agentes



Condado de Colquitt, GA

El Sheriff Rod Howell quisiera presentar a los cuatro nuevos Adjuntos

del Sheriff del Condado de Colquitt. Los agentes Julio Mendez, Adrian Ramos, Gabriel Barrios y Jessica Rumph completaron la academia

básica de policía de 16 semanas y recibieron sus certificaciones.

¡Felicitaciones por completar este paso en su viaje!



La Escuela Secundaria del Condado de Colquitt felicita a los estudiantes de Educación Infantil

Condado de Colquitt, GA

El martes 5 de mayo, cinco estudiantes de Educación Infantil de la Escuela Secundaria del Condado de Colquitt asistieron al 2º Día Anual de Firmas Teach in the Peach celebrado en el Salón de la Fama del Fútbol Americano Universitario en Atlanta.

Organizado por el Departamento de Educación de Georgia, este evento especial celebró a los es-

tudiantes de último año de secundaria que están persiguiendo carreras en educación tras su graduación. Los estudiantes participaron en una ceremonia de firma, escucharon mensajes inspiradores del Superintendente de Escuelas del Estado, Richard Woods, y de la Maestra del Año de Georgia, Rachel Kinsaul, recorrieron el Salón de la Fama del Fútbol Americano Universitario y se conectaron con representantes de universidades y colegios de todo el estado.

Felicitaciones a los si-

guientes estudiantes por representar a CCHS y por comprometerse con el futuro de la educación:

- Laura Gonzales - Universidad Estatal de Georgia
- Liliana Nunez - Universidad Estatal de Valdosta
- Harlee Snyder - Universidad Estatal de Valdosta
- Azaria Tomblin- Universidad del Sur de Georgia
- Zayla Young- Universidad Estatal de Georgia



El equipo de campo traviesa de CCHS celebra a los graduados

Condado de Colquitt, GA

Concluimos la temporada de campo traviesa 2025 de la Escuela Secundaria Colquitt County con una

divertida tarde de premios, boliche y celebración de nuestros graduados.

Estamos muy orgullosos de todos nuestros corredores por su ética de trabajo y compromiso con el equipo esta temporada.

El acondicionamiento para la próxima temporada ya ha comenzado y se llevará a cabo los lunes y jueves de 4:00 a 5:00 en Packer Park. ¡Estamos emocionados de seguir avanzando y mejorando cada día!

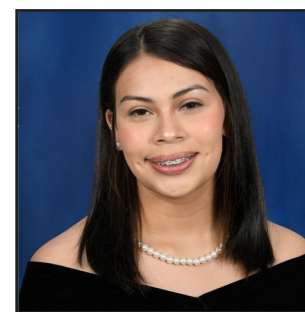
La Escuela Secundaria del Condado de Tift celebra el Día de la Firma de Futuros Educadores de Georgia



Condado de Tift, GA

El 5 de mayo de 2026, ¡celebramos con orgullo el Día de la Firma de Futuros Educadores de Georgia!

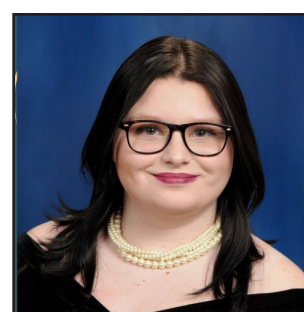
TCHS celebró una ceremonia especial para reconocer y honrar a nuestros estudiantes que se han comprometido a seguir carreras en la educación. Estos futuros educadores están dando



Itzamara Villanueva

un paso adelante para hacer una diferencia, y no podríamos estar más emocionados de apoyarlos en su camino.

¡Felicitaciones a todos



Jessica Catanzarita

nuestros firmantes—estamos orgullosos de ustedes y no podemos esperar a ver el impacto que tendrán en el aula!



EL INFORMADOR establecido en 2024

131 South Hutchinson Ave.

P.O. Box 1500 • Adel, Georgia 31620

www.periodicoelinformador.com

Teléfono: 229-896-2233

Fax: 229-896-7237

Maria Hardman

Ben Baker

EL PERSONAL

Editor: Charles Shiver

Gestora de publicidad: Deborah Farmer

Representante publicitaria: Brittany Horne

Diseño gráfico y sitio web: Emily Farmer

El Informador, una publicación de B&H Publishing Company; el periódico en Español más reciente del Sur de Georgia y Norte de Florida. Nuestro objetivo es informar e inspirar y conectar a las comunidades de habla hispana.

NUESTRA META: Estamos comprometidos en proporcionar una plataforma para que los hispanohablantes sean escuchados, compartiendo noticias e historias confiables e imparciales. Nos esforzamos por empoderar a la comunidad de habla hispana a través del poder de la información, y la participación comunitaria

Se Busca

Representante de Ventas Bilingüe

(Medio Tiempo)

Para múltiples ubicaciones al Sur de Georgia y Norte de Florida. Información disponible.

Envíe su currículum vitae a

periodicoelinformadorcontacto@gmail.com

o pase por nuestra oficina y complete una solicitud en

131 S. Hutchinson Ave., Adel, GA.

Conservar combustible a medida que suben los precios

El combustible es una necesidad para millones de conductores en las carreteras del país. Según un informe reciente de Experian Automotive, aproximadamente el 1.4 por ciento de los 292.3 millones de coches y camiones en las carreteras de Estados Unidos en 2024 eran eléctricos. Aunque el número de vehículos eléctricos está en aumento, todavía hay muchas personas al volante de vehículos de gasolina que requieren llenados rutinarios. A finales de marzo de 2026, los precios de la gasolina en Canadá se dispararon a un promedio de aproximadamente \$1.68-\$1.86 por litro (hay aproximadamente 3.785 litros en un galón). El precio promedio nacional de la gasolina en los Estados Unidos en ese momento era de \$3.98 por galón. Cuando los precios de la gasolina suben debido a varios factores, los conductores están cada vez

más interesados en formas de conservar combustible y estirar sus dólares. Aquí hay algunas maneras de mitigar el aumento de los precios de la gasolina.

- **Reduce tu velocidad.** Conducir a velocidades moderadas aumenta el consumo eficiente de combustible. Algunos vehículos pueden contar con un modo "ECO" que optimiza el consumo de combustible al restringir la potencia del motor, entre otros cambios, o notifica al conductor cuando está conduciendo de manera que utiliza el combustible de manera eficiente. Conducir a más de 50 millas por hora reduce considerablemente la economía de combustible.

- **Practica una conducción suave.** Los conductores deben evitar los arranques agresivos (acelerar a fondo) y las frenadas bruscas, ya que pueden afectar la eficiencia del combustible. Soltar el acelerador

temprano y dejar que el coche ruede hasta los semáforos en rojo o las señales de alto ayuda.

- **Confía en el control de crucero.** El control de crucero ayuda a mantener una velocidad constante, lo que puede ahorrar combustible en viajes por la autopista.

- **Mantén los neumáticos inflados.** Inflar adecuadamente los neumáticos a la PSI recomendada por el fabricante puede mejorar la economía de combustible en aproximadamente un 0.6 por ciento a un 3 por ciento para la mayoría de los conductores, según el Departamento de Energía de los EE. UU. Conducir con neumáticos que están un 20 por ciento desinflados puede reducir la economía de combustible hasta en un 10 por ciento. Eliminar artículos pesados innecesarios del vehículo también puede ayudar a reducir la resistencia.

- **Limite el ralentí y combine los viajes.** Apague el vehículo cuando esté detenido por más de unos minutos. Cuando haga mandados, combina los viajes cortos para mantener el motor caliente, lo cual es más eficiente.

- **Omíte el combustible premium.** A menos que el manual del propietario del vehículo recomiende específicamente llenar el tanque con combustible premium, los conductores no verán un aumento en el rendimiento al elegir esta opción más cara, según Progressive Insurance. Una persona simplemente estará pagando más por el combustible premium, que siempre es más caro que el combustible estándar de 87 octanos. Los conductores pueden usar varias estrategias para conservar combustible cuando la gasolina se vuelve más cara.

ABAC

De la página 2

logro académico excepcional en la institución.

Cuando se le preguntó cómo se siente al ser seleccionada para ambos premios, Williams expresó su agradecimiento por el apoyo y las oportunidades que recibió durante su carrera universitaria.

"Ser seleccionada como la Estudiante de Distinción de SONHNS y la Becaria J.G. Woodroof es un honor que significa más para mí de lo que las palabras pueden expresar completamente," dijo Williams. "ABAC realmente ha cambiado el curso de mi vida al brindarme oportunidades para crecer como líder y académico, mientras me rodeaba de

mentores y una comunidad que creyó en mí en cada paso del camino." Las experiencias que he adquirido aquí han moldeado quién soy y me han preparado para el camino que tengo por delante en la medicina. No importa a dónde me lleve la vida, siempre llevaré a ABAC conmigo, y siempre seré parte de la familia ABAC.

La Estudiante de Distinción de la Escuela de Ciencias Sociales, Educación y Artes es Lionela Gutierrez Nava de Adel, Georgia. Con una doble especialización y un sólido expediente académico, Nava es reconocida por su ética de trabajo, ambición y compro-

miso intelectual. Completó una prestigiosa pasantía en Washington y ha estado activamente involucrada en iniciativas del campus y la comunidad. El profesorado destaca su profesionalismo, liderazgo y capacidad para sobresalir en entornos desafiantes.

Nava explicó cómo la pasantía le proporcionó una experiencia valiosa.

"A lo largo de mi pasantía, asistí a reuniones con los constituyentes y reporté sus preocupaciones a la oficina," dijo Nava. "También tuve la oportunidad de hablar con numerosos constituyentes sobre los temas que esperaban que el congresista Austin Scott abor-

dara." Fue una experiencia increíble porque no solo aprendí cómo opera una oficina del Congreso, sino que también amplí mis conocimientos de historia mientras daba recorridos por el Capitolio.

La Escuela de Negocios Stafford honró a Evelyn Carreno como su Estudiante Distinguida. Carreno, de Fitzgerald, Georgia, ha demostrado excelencia en marketing tanto a través de su rendimiento académico como de su trabajo aplicado en formatos de campaña como vallas publicitarias, redes sociales y publicidad pagada. Conocida por sus habilidades de liderazgo y carreras.

TALENT RD RADIO



¡ESCUCHAR EN VIVO!

WWW.TALENTORDRADIO.COM



Estudiante de la Escuela Secundaria del Condado de Echols nombrado finalista para Estudiante Migrante del Año

Condado de Echols, GA

Felicitaciones a Luz María Luna Barahona

por ser nombrada finalista del Estudiante Migrante del Año 2026. El Superintendente Estatal Richard Woods y Margarita Muñoz, de la Oficina de

Programas Federales, honraron a María el 30 de abril en la ceremonia de los Premios de Excelencia 2026 en Atlanta.

CORTEZ

De la portada

El Dr. Cortez ha trabajado tanto en roles académicos como clínicos a lo largo de su carrera. Fue Profesor Asistente de Pediatría en la Universidad Estatal de Wayne en Detroit, Michigan, antes de pasar a la Universidad de Florida College of Medicine - Jacksonville como Profesor Asociado de Pediatría. Allí, también se desempeñó como Director Médico de la UCIN en UF Health Jacksonville. En su papel como médico líder clave en la Colaborativa Estatal de Calidad Perinatal de Florida, se le otorgó un nombramiento adjunto como Profesor Asociado en la Facultad de Salud Pública de la Universidad del Sur de Florida. Es diplomado de la Academia Americana de Pediatría y miembro de la Sección de Medicina Neonatal-Perinatal y de la Sociedad de Investigación Pediátrica.

Su pasión por la neonatología es tanto profesional

como personal. Durante su formación de beca, el Dr. Cortez y su familia vivieron de primera mano la experiencia de la UCI neonatal cuando su hijo nació prematuramente con solo 890 gramos.

"Ver a los antiguos pacientes de la UCI neonatal regresar años después, prosperando con sus familias, es increíblemente gratificante," dijo. "Saber que esos niños continúan alcanzando hitos y viviendo vidas significativas es un recordatorio constante de por qué este trabajo es importante."

La Dra. Cortez se une a SGMHC Health durante un período significativo de crecimiento, ya que el sistema de salud está expandiendo su campus principal para incluir una nueva Torre de Mujeres y Bebés de última generación, que se espera esté completada a finales de 2026. La expansión mejorará el acceso a atención

especializada para madres y bebés y apoyará los planes para elevar el nivel de atención neonatal con instalaciones ampliadas de UCIN.

"Elegí SGMHC Health por su compromiso con el fortalecimiento de los servicios para mujeres e infantes y su visión de futuro," dijo el Dr. Cortez. "Me impresionó especialmente la cultura colaborativa y la oportunidad de contribuir al crecimiento continuo de la atención neonatal de alta calidad para las familias de toda la región."

Fuera de su trabajo clínico, al Dr. Cortez le gusta viajar con su familia, explorar nuevas culturas y cocinas, leer y mantenerse involucrado en la medicina académica. Él y su esposa, Stella, han estado casados por más de 20 años y tienen un hijo, Julián.

Para obtener más información, visite sgmc.org.

Los estudiantes de Cook High recibieron un total de \$245,415 en becas en el Día de Honores 2026



Condado de Cook, GA

El total de becas presentadas a la Clase de 2026: \$68,500 en becas

distintas a las de la Fundación Educativa del Condado de Cook/local; y \$176,915 para becas locales/Fundación Educativa del Condado de

Cook. ¡Por un total de \$245,415!

¡Increíble e inigualable para una comunidad del tamaño del Condado de Cook!

¡Adel, Georgia celebra el 250 aniversario de los Estados Unidos!

Sábado, 4 de julio de 2026 • 4 p.m. - 8 p.m.
en el Complejo Massey Post (1600 Massee Post Rd, Adel, Georgia)

**FESTIVAL DE LA LIBERTAD
CON ENTRETENIMIENTO PARA
TODAS LAS EDADES!!**

Música de

Demi Downing y la Banda Breckenridge, Khemistry Music Group229, los Hermanos Page y DJ Mixtress J.

- Concurso de Tartas de Manzana
- Concurso de Comer Pastel de Manzana
- Concurso de Lanzamiento de Pepitas de Sandía
- Concurso de la Mejor Limonada

ROJO, BLANCO Y TÚ!! Lleva rojo, blanco y azul y comparte tus fotos usando #Adel250



ORGULLOSAMENTE PRESENTADO POR:

Ciudad de Adel, Negocios Locales, Socios Comunitarios, Voluntarios

Para más información contacte: 229-398-8377
Visite: www.cityofadelga.gov

UNA NACIÓN • UNA COMUNIDAD • 250 AÑOS DE LIBERTAD



Señales de advertencia del cáncer de piel

El Fondo Mundial para la Investigación del Cáncer señala que el cáncer de piel es el decimoséptimo tipo de cáncer más común en todo el mundo. El cáncer de piel es una amenaza global, pero podría ser una preocupación mayor para algunos que para otros. Estados Unidos tuvo la tasa de incidencia de cáncer de piel más alta en 2022, mientras que Canadá tuvo la octava tasa de incidencia más alta de la enfermedad de cualquier país en el mundo. Aunque nadie es inmune al cáncer, los estadounidenses y canadienses pueden necesitar ser especialmente vigilantes si esperan reducir su riesgo de la enfermedad. Uno de los pasos que cualquiera puede tomar para mejorar su posición en la lucha contra el cáncer de piel es aprender a detectar los signos y síntomas de la enfermedad. Cuanto antes se diagnostique el cáncer, más tratable será y mejor será el pronóstico. El Centro de Cáncer MD Anderson señala que el cáncer de piel puede no mostrar signos físicos claros al principio, lo que puede retrasar la detección. Pero ciertas sensaciones que afectan la piel, como picazón, sensibilidad, dolor o una sensación de ardor, pueden indicar la presencia de cáncer de piel.

Cuando los síntomas tempranos son visibles, pueden incluir:

- Una nueva mancha en la piel
- Cambios en un lunar o mancha existente que alteran su tamaño, forma o color
- Un bulto brillante en la piel, que puede ser rojo o del color de la piel
- Una mancha roja y áspera que se siente seca o escamosa
- Una mancha que pica o duele

La presencia de cualquiera de estos síntomas no indica necesariamente cáncer de piel, pero deben ser comunicados a un profesional de la salud de inmediato. A medida que el cáncer de piel empeora, los síntomas pueden cambiar. En tales casos, el MDACC señala que una persona puede estar atenta a varios signos, incluyendo:

- Una herida que no sana
- Un bulto elevado con un centro que sangra o forma una costra
- Un bulto que parece una verruga
- Un área similar a una cicatriz sin un borde claro
- Un lunar que cambia rápidamente o uno que presenta bordes o colores irregulares

Cualquiera que esté preocupado por su riesgo de cáncer de piel debe hablar con un profesional de la salud sobre lo que puede hacer para proteger su piel. Información adicional sobre el cáncer de piel y sus síntomas está disponible en mdanderson.org.

Jugadores a seguir en la Copa Mundial de la FIFA 2026

La Copa Mundial de la FIFA 2026™ atraerá a aficionados de todo el mundo cuando la competencia comience el 11 de junio. Dieciséis ciudades de Canadá, México y Estados Unidos recibirán a jugadores y aficionados para el verdadero evento deportivo global este junio. La acción siempre es impredecible en la Copa del Mundo, pero una cosa es la que los aficionados pueden contar es con la oportunidad de ver a los mejores jugadores del mundo competir a un alto nivel. Cuando comiencen los juegos este junio, estos son algunos de los jugadores más destacados en los que los aficionados pondrán su atención.

• **Kylian Mbappé, Francia:** A medida que las carreras de Lionel Messi y Cristiano Ronaldo lleguen a su fin, Mbappé, el delantero de 27 años y capitán francés, podría ser el heredero aparente como la cara del fútbol mundial. Mbappé ya ha hecho historia en la Copa del Mundo, anotando tres goles en la Final de la Copa Mundial de la FIFA 2022, una hazaña que no se había logrado desde 1966. A pesar de sus heroicidades, Mbappé y sus compañeros franceses perdieron la final contra Messi y Argentina en 2022, y seguramente buscarán recuperarse de esa derrota este verano.

• **Lautaro Martínez, Argentina:** Hablando de herederos, Martínez podría ser el hombre para llenar ese papel en la selección argentina, campeona defensora de la Copa del Mundo, que al momento de redactar este artículo aún no esta-



ba segura de si Messi se vestiría de corto este verano. Aunque no hay manera de llenar los zapatos de Messi, el joven de 28 años Martínez es más que capaz de dejar su huella. De hecho, Martínez anotó el único gol, un tanto decisivo en la prórroga, en la Final de la Copa América 2024, aparentemente preparando el escenario para más heroicidades este verano.

• **Pedro González López, España:** Conocido simplemente como "Pedri", este centrocampista español de 23 años parece estar listo para reforzar su ya impresionante reputación entre los aficionados al fútbol este verano en América del Norte. Conocido por su creatividad en el campo, el regate y el

pase de Pedri, así como su innegable talento para crear jugadas, podrían convertirlo en la estrella revelación de la Copa del Mundo de este verano.

• **Vinícius Júnior, Brasil:** Ningún país ha ganado más títulos de la Copa del Mundo que Brasil, y si los brasileños van a añadir un sexto trofeo a su crédito este verano, entonces el hombre a quien algunos se refieren como "Vini Jr." estará en el centro de todo. Vinícius cumplirá 26 años el 12 de julio, y el delantero brasileño sin duda espera que la celebración de este año sea memorable por coincidir con la carrera de Brasil hacia otra Final de la Copa del Mundo. El velocísimo Vinícius está entre los jugadores más

emocionantes del mundo, y su regate seguramente hará maravillar a los aficionados.

• **Alphonso Davies, Canadá:** El polifacético Davies, de 25 años, capitaneará al equipo canadiense y se ha convertido en el rostro del deporte en Canadá. La explosividad caracteriza el juego de Davies, que llamó la atención durante la Copa Mundial de la FIFA en Catar en 2022. Como lateral izquierdo, extremo y carrilero, la velocidad de Davies es difícil de igualar, y su habilidad para regatear y crear juego seguramente inspirará a los aficionados de la nación anfitriona en todo Canadá este verano.

¿Cuál es la diferencia?

Hay cuatro diferencias entre la Imagen A y la Imagen B.

A



B



1. Pájaro en el cielo 2. La chica de la derecha tiene el pelo más corto. 3. El árbol es más alto. 4. La chica en la esquina izquierda tiene el número "4" en lugar de "5" en el uniforme.

¿Sabías que?

Las pequeñas granjas son el sustento de las comunidades rurales. Según la Oficina Agrícola, el 97 por ciento de las granjas estadounidenses son de propiedad familiar. Las pequeñas granjas familiares constituyen la mayoría de las granjas a nivel nacional y operan una mayor proporción de acres en conjunto que cualquier otro tamaño de granja. Es importante señalar que la distinción "granja familiar" no siempre significa necesariamente una operación a pequeña escala. El diez por ciento de las granjas de propiedad familiar generan más de \$350,000 en ingresos anuales. A pesar de esto, las granjas de pequeña escala están sumidas en un declive a largo plazo, según los informes recientes del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. Impulsadas por presiones económicas, las políticas gubernamentales generalmente favorecen a las grandes operaciones, la consolidación y una competencia más intensa.

HORÓSCOPO

Para el mes de Abril



ARIES — 21 mar. / 20 abr.

La colaboración es tu arma secreta esta semana, Aries. Unir fuerzas será mejor que hacerlo solo. Da un paseo o haz ejercicio para despejarte y ganar perspectiva.



TAURO — 21 abr. /21 may.

Tauro, es posible que recibas un pequeño bono o un aumento de sueldo, lo que demuestra que tu suerte financiera está mejorando esta semana. Disfruta la sorpresa y date un capricho.



GÉMINIS — 22 may. / 21 jun.

Géminis, esta es una gran semana para escribir o hacer presentaciones ya que tendrás la creatividad fluyendo a través de ti. Un mensaje de texto divertido puede ser el catalizador para un gran fin de semana.



CÁNCER — 22 jun. / 22 jul.

Tus instintos de anidación están en pleno apogeo ahora mismo, Cáncer. Podrías sentirte inspirado a convertir tu espacio en un santuario de paz. Una noticia relacionada con la familia puede traer paz.



LEO — 23 jul. / 23 ago.

El coraje puede venirte naturalmente esta semana, Leo. Habla tu verdad justo cuando sea necesario. Tu calidez puede ser un imán para los demás y pueden desarrollarse nuevas amistades.



VIRGO — 24 ago. / 22 sep.

Virgo, aprender una nueva habilidad será fácil para ti en este momento. Siéntete orgulloso de tu progreso. Estás volviéndote más versátil y vital.



LIBRA — 23 sep. / 23 oct.

Comparte tu corazón y escucha atentamente lo que tu pareja tiene que decir, Libra. Una relación romántica o platónica alcanzará un punto culminante. La conexión construida será emocionante.



ESCORPIO — 24 oct. / 22 nov.

Estás en tu punto máximo de productividad ahora mismo mientras enfrentas tu lista de tareas con gran enfoque, Escorpio. Para el final de la semana estarás listo para sumergirte en un pasatiempo misterioso o divertido.



SAGITARIO — 23 nov. / 21 dic.

Un sentido del humor será un gran activo esta semana, ayudando a disipar cualquier tensión con risas, Sagitario. Empieza a planear tus viajes.



CAPRICORNIO — 22 dic. / 20 ene.

La sabiduría fluye a través de ti y puede que descubras que eres la persona a la que todos acuden para obtener consejos sólidos, Capricornio. Tu naturaleza centrada ayuda a todos los que te rodean.



ACUARIO — 21 ene. / 18 feb.

Acuario, la innovación te ayudará a encontrar atajos ingeniosos para problemas que han resultado difíciles de resolver. Tu estilo único puede empezar a ganarte elogios, pero mantente humilde.



PISCIS — 19 feb. / 20 mar.

La empatía te permite conectarte con los demás a un nivel profundo, Piscis. Un proyecto creativo en el que has estado trabajando finalmente comienza a florecer de maneras inesperadas.

Celebra el comienzo del verano

El solsticio de verano ofrece las horas de luz más largas del año. Según Space.com, el solsticio de verano ocurre cuando uno de los polos de la Tierra tiene su inclinación máxima hacia el sol. El solsticio de verano cae el 20, 21 o 22 de junio en el hemisferio norte. El día más largo del año y el comienzo del verano astrológico son motivo de celebración para muchas personas. Cuando llega el solsticio de verano, el clima cálido se estabiliza y hay más días de sol y temperaturas suaves. El verano también es una temporada de vacaciones escolares y familiares, lo que representa razones adicionales para esperar con ansias el solsticio de verano. Las personas pueden conmemorar el inicio del verano de muchas maneras diferentes, incluyendo estas ideas divertidas.

• **Planifica una caminata.** Con un mayor número de horas de luz diurna, el solsticio es el momento perfecto para salir al aire libre y disfrutar de las vistas. No hay necesidad de apresurarse, ya que el sol se pone tarde en la tarde, lo que brinda



a quienes tienen que trabajar o asistir a la escuela más temprano en el día la oportunidad de disfrutar de una caminata después de terminar.

• **Toma una foto.** Haz de la tradición tomar una foto del "primer día de verano" cada año para catalogar los años que pasan. Todos pueden posar con su ropa de verano favorita o conseguir camisetas a juego.

• **Cambia la decoración.** El primer día del verano es un momento perfecto para cambiar la decoración del hogar y reflejar detalles brillantes y veraniegos. Saca cojines de colores brillantes, cambia a velas con aroma a cítricos o coco para establecer un ambiente playero y llena un tazón con limas, limones y naranjas para un centro de mesa ve-

raniego fácil.

• **Prepara un dulce de verano.** Pasa el día probando una nueva receta de verano, como helado casero, s'mores, limonada fresca o un cóctel congelado (mocktail) como piña coladas. Disfruta en honor al comienzo del verano.

• **Tómate un chapuzón:** Haz un viaje inaugural de verano a la playa, una piscina o un lago y haz tu mejor salto de bomba al agua. El verano es una época de gran actividad para nadar, practicar deportes acuáticos y navegar, así que vale la pena sumergirse de lleno en estas actividades. Estas son algunas de las maneras entretenidas en que las personas pueden celebrar la llegada del primer día del verano. Las festividades pueden continuar durante los meses siguientes.



La multitud se reúne para el Mercado de Pequeños Brotes

Ciudad de Adel, GA

¡Qué día tan increíble en el Mercado de Jóvenes Emprendedores y Agricultores de Little Sprouts! El evento se llevó a cabo de 9 a.m. a 2 p.m. Sábado 6 de junio, detrás del Renasant Bank en la Quinta Calle en Adel.

Little Sprouts presentó a niños y jóvenes, desde Pre-K hasta la universidad, de toda la zona con puestos de negocios que ofrecían productos locales y artículos hechos a mano.

"¡El mercado de Little Sprouts de hoy fue un gran éxito, y no podríamos estar más orgullosos de nuestros jóvenes emprendedores!" dijo Brandie Dame, Directora de Compromiso Comunitario de la Ciudad de Adel. "Desde creaciones hechas a mano y artículos impresos en 3D hasta deliciosos productos horneados, slime, manualidades y más, estos talentosos niños mostraron su creatividad, arduo trabajo y habilidades empresariales para nuestra comunidad."

"Un agradecimiento especial a DJ Mixtress J (Jessica Ogletree) por mantener la energía alta y la diversión durante todo el día." También queremos reconocer a nuestros talentosos jóvenes cantantes y

tecladistas que brindaron un entretenimiento maravilloso y ayudaron a hacer el evento aún más especial.

"Lo más importante, gracias a todos los que vinieron a comprar, apoyar y animar a estos futuros dueños de negocios." Su apoyo significa el mundo para estos jóvenes emprendedores y ayuda a inspirar a la próxima generación de innovadores, creadores y líderes.

"Ya estamos ansiosos por nuestro próximo evento de jóvenes emprendedores:"

"Emporio de Dientes – Los Pequeños Emprendedores de Santa." 5 de diciembre de 2026, de 9 a.m. a 1 p.m.

"Un mercado navideño que presenta a jóvenes emprendedores, creadores, cultivadores y jóvenes talentosos desde Pre-K hasta la universidad.

Para más información, contacte a Brandie Dame al 229-398-8377 o bdame@cityofadelga.gov Gracias por ayudarnos a invertir en el futuro de Adel—¡un joven emprendedor a la vez! dijo la Sra. Dame.



IMPUESTOS

De la página 6

Existen numerosos formularios 1099 que muestran distintos tipos de ingresos, y los contribuyentes deberán incluir aquellos que reflejen ingresos que hayan recibido y que no estén indicados en un W-2 o W-2G

Documentos para créditos o deducciones

- Gastos de cuidado de hijos o dependientes
- Registros de hipotecas y de impuestos a la propiedad
- Donaciones a organizaciones benéficas

• Contribuciones a cuentas de ahorro para la salud (HSA) o cuentas de gastos flexibles FSA)

• Gastos médicos (el IRS señala que se aplican reglas especiales para quienes deseen detallar gastos médicos como deducciones)

• Contribuciones para la jubilación

• Recibos de libros, matrícula y otros gastos educativos (para maestros y estudiantes)

Documentos de trabajos secundarios y trabajo

por cuenta propia

• Estados de cuenta de bancos, aplicaciones de pago, procesadores de tarjetas o mercados en línea

• Cheques pagados a usted

• Recibos y registros de kilometraje para viajes, regalos y gastos de automóvil

• Registros de gastos deducibles de oficina

• Pagos de impuestos estimados

• Otros registros de ingresos y gastos de negocio